«ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ КИСЛОТОЗАВИСИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА. РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВРАЧЕЙ»

М.: Медицинское информационное агентство, 2014. 432 с.
И.Ю. Колесникова, В.С. Волков

«ACID-RELATED DISEASES OF DIGESTIVE TRACT: DIAGNOSIS AND TREATMENT. MANUAL FOR PHYSICIANS»

M.: Medical News Agency, 2014. 432 p.
I.Yu. Kolesnikova, V.S. Volkov

Рецензируемая книга представляет собой первую в нашей стране попытку создания руководства для врачей, в котором патогенез, клиника и лечение кислотозависимых заболеваний органов пищеварения рассматриваются с единых позиций – уточнения роли и значения соляной кислоты в возникновении, развитии и терапии этих заболеваний. Важно отметить, что данное руководство включает не только обобщенные данные литературы, но и собственный клинический и научный опыт авторов по проблеме кислотозависимой патологии.

Следует признать, что рассматриваемое руководство, безусловно, удалось. Научный труд, подготовленный И.Ю. Колесниковой и В.С. Волковым, охватывает все стороны часто встречающихся и порою трудно поддающихся лечению кислотозависимых заболеваний. С точки зрения современной гастроэнтерологии в книге освещены наиболее актуальные вопросы, касающиеся выявления таких больных, углубленной диагностики, дифференцированного лечения и профилактики заболеваний. Несмотря на многочисленные издания по этой проблеме, потребность в руководствах такого рода остается очень высокой.

Руководство состоит из введения, пяти глав и заключения, к которым прилагается относительно небольшой список литературы. Последний, к сожалению, не содержит ссылок на работы самих авторов и публикации за последние пять лет, посвященные кислотозависимым заболеваниям. Между тем сами авторы справедливо отмечают, что мало найдется областей в современной медицине, которые за последнее время «развивались бы столь динамично и стремительно».

Во введении лаконично изложены актуальность проблемы, цель, которую поставили авторы данной работы, ее практическая значимость. В последующих главах описываются: кислотозависимая патология, методы обследования больного; основные средства, применяемые для лечения кислотозависимых заболеваний; алгоритмы диагностики и лечения.

В главе 1, наряду с основными понятиями, относящимися к кислотозависимым заболеваниям, чрезвычайно интересно описывается история развития представлений о данной патологии с начала XVI века до наших дней. Отдельно выделена роль моторных нарушений пищеварительного тракта в развитии его заболеваний, а также болезней, связанные с высокой кислотностью желудочного сока.

В главе 2 достаточно подробно и с современных позиций описываются методы обследования больного с кислотозависимой патологией, начиная с его клинико-анамнестического обследования. Представляется важным и правильным то, что авторы обратили внимание читателя на внешний вид больного с язвенной болезнью, который в современных условиях редко бывает «бледным и худым», а чаще характеризуется «нормальными массой тела и показателями клинического анализа крови». В то же время нелишне было бы отметить, что данная патология наблюдается у больных с ожирением и метаболическим синдромом. Наибольшее внимание авторы уделили разделу «Оценка кислотообразующей функции желудка» и его подразделу «Эндоскопическая pH-метрия». Эта часть написана особенно подробно безусловными специалистами в области pH-метрии, содержит не только данные собственных исследований, но и убеждает читателя, что «суточная внутрипищеводная и интрагастральная pH-метрия являются незаменимыми в современной практической гастроэнтерологии».

Глава 3 посвящена фармакологическим возможностям лечения кислотозависимых заболеваний. Отдельные группы лекарственных препаратов здесь описываются по единому плану, включающему фармакодинамику и фармакокинетику, показания к применению, нежелательные лекарственные реакции, лекарственные взаимодействия, противопоказания к назначению, режимы дозирования и предупреждения. Глава насыщена интересной и полезной информацией по современным лекарственным препаратам. В то же время следует отметить излишнее внимание к наиболее раннему представителю H_2-гистаминоблокаторов – циметидину, который сейчас имеет только «исторический» интерес, практически не используется в современной гастроэнтерологии и не включается в последние фармакологические справочники, в частности, в Федеральное руководство по использованию лекарственных средств (2013).

Глава 4, посвященная отдельным кислотозависимым заболеваниям, представляется одной из наиболее значимых для клиницистов. В ней рассматриваются такие нозологии и патологические состояния, как гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, язвенная болезнь, хронический неатрофический гастрит, функциональная диспепсия, симптоматические язвы, хронический панкреатит и синдром Золлингера–Эллисона. Композиция, положенная в основу описания каждой нозологии, не единообразна и содержит от двух (как при функциональной диспепсии) до шести разделов (при язвенной болезни). Эти разделы объединяет изложение вопросов клиники, диагностики и лечения, представленных четко и последовательно.

Важной частью монографии являются алгоритмы диагностики и лечения кислотозависимой патологии (глава 5). Индивидуализация основной и поддерживающей терапии включает подбор лекарственных средств больным язвенной болезнью с деструктивными осложнениями, тактику ведения больных при неэффективности консервативной терапии и при сочетанных формах заболеваний, являясь важным инструментом для более успешного лечения этой категории больных.

Авторы монографии справедливо обращают внимание на то, что лечащий врач должен своевременно проводить комплексную диагностику актуального психологического состояния и комплайенса пациента. Для этого предлагается применять достаточно простые и доступные методики: медико-социальную анкету (17 вопросов) и шкалу комплайенса (5 вопросов). Приведенные данные и выводы по их использованию настолько убедительны, что многие из читателей, по-видимому, захотели бы применить указанные методики на практике. Решение этой задачи можно было бы упростить, поместив сами методики в главу «Методы обследования…» или в виде приложений.

Представленные в схемах алгоритмы диагностики и лечения при гастоэзофагеальной рефлюксной болезни, язвенной болезни и функциональной диспепсии отличаются лаконичностью и информативностью, что особенно ценно для практической медицины. В качестве еще одного достоинства монографии следует отметить то, что авторы уделили внимание очень важному, но мало освещаемому вопросу – диспансеризации больных с кислотозависимыми заболеваниями.

Книге-руководству в целом следует дать весьма высокую оценку. Однако, как и в любом издании, имеются недочеты, иногда связанные именно с динамичностью и стремительностью самой медицинской науки. Так, последние «Стандарты диагностики и лечения кислотозависимых и ассоциированных с *Helicobacter Pylori* заболеваний» за 2013 год не нашли своего отражения в данном издании.

Монография с большой пользой будет воспринята гастроэнтерологами, терапевтами, врачами общей практики, студентами медицинских вузов, к чему и стремились авторы.

Доктор медицинских наук, профессор кафедры внутренних болезней ГБОУ ВПО «Тверской ГМУ» Минздрава России Л.Е. Смирнова. Тел. 8-4822-58-73-19; e-mail: smirnovvw2011@mail.ru.