

Верхневолжский медицинский журнал. 2026; 25(3): 25-27
Upper Volga Medical Journal. 2026; 25(3): 25-27
УДК 616.31-08-039.71:616.72-002.77-07

ОЦЕНКА ПОТРЕБНОСТИ В СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ (ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ОПРОСА-АНКЕТИРОВАНИЯ)

**Сергей Максимович Тюрин¹, Ольга Леонидовна Мишутина¹,
Татьяна Геннадьевна Морозова², Дмитрий Степанович Михалик³**

¹Кафедра стоматологии факультета дополнительного профессионального образования
с курсом организации медицинской помощи,

²Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии с курсом дополнительного
профессионального образования,

³Кафедра терапии педиатрического и стоматологического факультетов
ФГБОУ ВО Смоленский ГМУ Минздрава России, г. Смоленск, Россия

Аннотация. В статье представлен анализ данных опроса-анкетирования о потребности в стоматологической помощи больных ревматоидным артритом и хроническим генерализованным пародонтитом (79 пациентов 45-65 лет). Группа сравнения сформирована из 30 пациентов с хроническим генерализованным пародонтитом средней тяжести, не страдающих ревматоидным артритом и хроническими заболеваниями в стадии декомпенсации. Установлено, что основным поводом для обращения пациентов с ревматоидным артритом за стоматологической помощью является лечение зубов (86% случаев). При этом 59,5% обследованных указали и на необходимость лечения заболеваний десен, но к врачу-стоматологу за пародонтологической помощью обращались лишь 15,2% пациентов.

Ключевые слова: опрос-анкетирование, ревматоидный артрит, лечение заболеваний десен, посещение врача-стоматолога

Для цитирования: Тюрин С.М., Мишутина О.Л., Морозова Т.Г., Михалик Д.С. Оценка потребности в стоматологической помощи пациентов с ревматоидным артритом (по результатам опроса-анкетирования). Верхневолжский медицинский журнал. 2026; 25(3): 25-27.

ASSESSMENT OF DENTAL CARE NEEDS FOR PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS (BASED ON SURVEY RESULTS)

S.M. Tyurin, O.L. Mishutina, T.G. Morozova, D.S. Mikhalik

Smolensk State Medical University, Smolensk, Russia

Abstract. This article presents an analysis of survey data on the dental care needs of patients with rheumatoid arthritis and chronic generalized periodontitis (79 patients aged 45-65). A comparison group consisted of 30 patients with moderate chronic generalized periodontitis who did not suffer from rheumatoid arthritis or chronic diseases in the decompensation stage. It was found that the main reason for patients with rheumatoid arthritis to seek dental care was dental treatment (86% of cases). Moreover, 59,5% of those surveyed also indicated the need to treat gum disease, but only 15,2% of patients had received periodontal treatment from a dentist.

Key words: survey, rheumatoid arthritis, treatment of gum diseases, visit to the dentist

For citation: Tyurin S.M., Mishutina O.L., Morozova T.G., Mikhalik D.S. Assessment of dental care needs for patients with rheumatoid arthritis (based on survey results). Upper Volga Medical Journal. 2026; 25(3): 25-27.

Введение

Ревматоидный артрит (РА) в анамнезе у пациентов, обращающихся за стоматологической помощью, представляет собой фактор риска системного характера. Он способствует снижению резистентности макроорганизма с последующей тенденцией к развитию заболеваний пародонта, их хроническому течению и прогрессированию [1-3]. В свою очередь, больные с болезнями пародонта тяжелой степени имеют более высокий риск развития РА [4-6]. Ряд авторов отме-

чают, что у лиц с РА имеется высокая нуждаемость в стоматологической помощи [7-10], поэтому изучение данного вопроса является актуальным.

Цель исследования: на основании материалов опроса-анкетирования изучить у пациентов с РА потребность в стоматологическом лечении и установить долю лиц, которым проводилось лечение заболеваний десен.

Материал и методы исследования

В исследовании приняло участие 79 пациентов (21 – мужчин, 58 – женщин) с РА и хроническим генерализованным пародонтитом средней и тяжелой степени (группа 1). В группу сравнения вошло 30 человек (11 – мужчин, 19 – женщин) – пациенты с хроническим генерализованным пародонтитом средней степени тяжести, не страдающие РА и хроническими заболеваниями в стадии декомпенсации (группа 2). Возраст обследованных – 45-65 лет.

Критерии включения пациентов в группу 1: добровольное информированное согласие пациента; больные с хроническим генерализованным пародонтитом и РА, получающие лечение метотрексатом или метотрексатом в сочетании с глюкокортикоидами или генно-инженерными биологическими препаратами в течение 1-3 лет, у которых диагноз был верифицирован по стандартным клиническим, биохимическим, иммунологическим и инструментальным показателям специалистом-ревматологом.

Критерии включения пациентов в группу 2: добровольное информированное согласие пациента; наличие хронического генерализованного пародонтита средней степени тяжести; отсутствие заболевания РА, соматической патологии в стадии декомпенсации.

Исследование было выполнено на базе кафедры стоматологии факультета дополнительного профессионального образования с курсом организации медицинской помощи и ревматологического отделения ЧУЗ «Клиническая больница» «РЖД-МЕДИЦИНА» (г. Смоленск).

С целью выявления жалоб, а также приверженности стоматологическому лечению был проведен опрос-анкетирование с применением разработанной анкеты, размещенной в индивидуальной карте оценки стоматологического статуса пациента, включенного в исследование. Анкета состояла из 5 вопросов: «Какую проблему Вы хотели бы решить при посещении врача-стоматолога?»; «Есть ли жалобы на кровоточивость десен?»; «Есть ли жалобы на боль в деснах, неприятный запах, повышенную чувствительность зубов к температурным раздражителям?»; «Проводилось ли Вам лечение десен?»; «Было ли улучшение состояния после лечения?». Предполагалось 2 варианта ответов (да и нет), правильный ответ отмечался галочкой.

Статистическая обработка результатов исследования включала методы описательной статистики. Выборочные характеристики количественных величин представлены в виде $Mean \pm m$ (средней $\pm$ стандартная ошибка средней), номинальных с расчетом абсолютных и относительных величин. Данные анкетирования представлены в виде абсолютного числа положительных ответов (n) и их доли (%). Построение доверительного интервала ДИ для номинальных величин проводилось по формуле для долей и частот методом Вальда. Сравнение частоты положительных ответов выполнено с использованием двустороннего точного критерия Фишера. Различия считались статистически значимыми при $p < 0,05$.

Результаты исследования и их обсуждение

На вопрос «Какую проблему Вы хотели бы решить при посещении врача-стоматолога?» 86% (95% ДИ 82,5% – 96,0%; $p > 0,05$) лиц группы 1 указали

лечение зубов, различия с данными группы сравнения – 93,3% (95% ДИ 83,3%–99,4%) статистически не значимы. Хотели провести лечение десен в группе 1 больше половины обследованных 59,5% (95% ДИ 46,9% – 69,4%; $p < 0,001$), что было значимо меньше, чем в группе сравнения – 90% (95% ДИ 78,7% – 98,2%).

В группе 1 лишь половина анкетированных пациентов отметила, что нуждается в проведении профилактического осмотра и профессиональной гигиены рта – 51,9% (95% ДИ 41,1% – 62,6%; $p > 0,05$). В группе сравнения только каждый третий обследованный хотел бы пройти профилактический осмотр и профессиональную гигиену рта – 34,4% (95% ДИ 20,4% – 51,7%; $p > 0,05$).

Желали обратиться к врачу-стоматологу ортопеду с целью протезирования 45,6% (95% ДИ 35,0% – 56,5%; $p > 0,05$) пациентов группы 1, тогда как в группе 2 – лишь каждый третий 30% (95% ДИ 16,7% – 47,9%), межгрупповые различия статистически незначимы.

Провести имплантацию хотели бы 8,9% (95% ДИ 4,4% – 17,2%; $p > 0,05$) лиц группы 1, ни один пациент группы сравнения не выразил такого желания.

На вопросы «Есть ли жалобы на кровоточивость десен?», «Есть ли жалобы на боль в деснах, неприятный запах, повышенную чувствительность зубов к температурным раздражителям?» в группе 1 указал лишь каждый десятый обследованный 8 (10,1%) ($p > 0,05$).

Как видно из таблицы 1, больше всего положительных ответов отмечено на вопросы «Проводилось ли Вам лечение десен?» и «Было ли улучшение состояния после лечения?» в группе 1 лиц с ревматоидным артритом соответственно – 15,2% (95% ДИ 7,3% – 23,1%; $p > 0,050$) и 10,1% ($p > 0,05$).

Таблица 1. Распределение пациентов по результатам анкетирования у лиц с ревматоидным артритом и лиц группы сравнения

Table 1. Distribution of patients according to the survey results in patients with rheumatoid arthritis and in the comparison group

Группы пациентов	Варианты ответов					
	Проводилось ли лечение по поводу заболеваний десен			Было ли улучшение состояния десен после лечения		
	Абс. (%)	95% ДИ	p	Абс. (%)	95% ДИ	p
Группа 1	12 (15,2%)	7,3–23,1	$p > 0,05$	8 (10,1%)	3,5–16,8	$p > 0,05$
Группа 2	4 (13,3%)	6,7–19,9		4 (13,3%)	6,7–19,9	

Примечание: Данные представлены в абсолютных значениях и процентах (n, %). 95% доверительные интервалы (95% ДИ) приведены в процентах. Для межгруппового сравнения долей использован двусторонний точный критерий Фишера. Статистически значимыми считались различия при $p < 0,05$.

Закключение

Основным поводом для посещения врача-стоматолога пациентов с РА является лечение зубов (86%). Несмотря на то, что 59,5% обследованных указали на необходимость лечения заболеваний десен, лишь 15,2% обращались за пародонтологической помощью. Мы полагаем, что многие пациенты не осведомлены о влиянии стоматологических заболеваний на течение РА и важности регулярного посещения врача-стоматолога. Эта информация должна быть включена в программы санитарно-просветительской работы.

Список источников

1. Порядин Г.В., Захватов А.Н., Паршина А.Ю. Патогенетическая взаимосвязь иммунологических нарушений при хроническом генерализованном пародонтите и ревматоидном артрите. Архив внутренней медицины. 2022; 12(3): 203-211. doi: 10.20514/2226-6704-2022-12-3-203-211
2. Choi Y.Y., Lee K.H. Periodontitis as a Risk Factor for Rheumatoid Arthritis: a Matched-Cohort Study. Int Dent J. 2021; 71(6): 516-521. doi: 10.1016/j.identj.2021.01.006
3. Huang N., Dong H., Luo Y., Shao B. Th17 Cells in Periodontitis and Its Regulation by A20. Front Immunol. 2021; 12: 742925. doi: 10.3389/fimmu.2021.742925
4. Varshney S., Sharma M., Kapoor S., Siddharth M. Association between rheumatoid arthritis and periodontitis in an adult population - A cross sectional study. J Clin Exp Dent. 2021; 13(10): e980-e986. doi: 10.4317/jced.57562
5. Гордеев А.В., Галушко Е.А., Савушкина Н.М. Дисбиоз верхних отделов пищеварительного тракта – предвестник ревматоидного артрита? Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2019; 163(3):10-15. doi: 10.31146/1682-8658-esg-163-3-10-15
6. Гришкян А.Р. Особенности оказания терапевтической стоматологической помощи больным ревматоидным артритом (без поражения слюнных желез): автореф. дис. ... канд. мед. наук: 14.01.14 «Стоматология» / Гришкян Анаит Рубеновна; [Место защиты: Моск. гос. мед.-стоматол. ун-т]. Москва. 2008: 24.
7. Гринин В.М., Ковалева Л.С. Особенности стоматологической диспансеризации лиц, страдающих ревматическими заболеваниями. Стоматология. 2014; 93(4): 6873.
8. Колотова Н.Н. Клинико-лабораторная диагностика основных стоматологических заболеваний у пациентов с ревматоидным артритом: автореф. дис. ... канд. мед. наук: 14.01.14 «Стоматология» / Колотова Наталья Николаевна; [Место защиты: Уральская гос. мед. акад.]. Екатеринбург. 2013: 24.
9. Макаревич А.А. Клиническая и лабораторно-инструментальная характеристика пародонта больных ревматоидным артритом: дис. ... канд. мед. наук: 14.01.14 «Стоматология» / Макаревич Александра Андреевна; [Место защиты: ФГАОУ ВО Первый Московский гос. мед. ун-т им. И.М. Сеченова МЗ РФ (Сеченовский Университет)]. Москва. 2019: 147.
10. Авакова Д.Р. Стоматологический статус пациентов с остеопорозом на фоне ревматоидного артрита: дис. ... канд. мед. наук: 14.01.14 «Стоматология» / Авакова Дина Робертовна; [Место защиты: Московский гос. мед.-стоматол. ун-т им. А.И. Евдокимова МЗ РФ]. Москва. 2019: 154.

Мишутина Ольга Леонидовна (контактное лицо) – канд. мед. наук, доцент кафедры стоматологии факультета дополнительного профессионального образования с курсом организации медицинской помощи ФГБОУ ВО Смоленский ГМУ Минздрава России; 214019, Смоленск, ул. Крупской, д. 28; mishuti@yandex.ru

Поступила в редакцию / The article received 28.06.2026.

Принята к публикации / Was accepted for publication 10.09.2026.