

Верхневолжский медицинский журнал. 2025; 24(1): 54–60

Upper Volga Medical Journal. 2025; 24(2): 54–60

УДК 61:378.096(091)(470.331-25)

70-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ КАФЕДРЫ ФАКУЛЬТЕТСКОЙ ТЕРАПИИ ТВЕРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА: ДЕЛА И ЛЮДИ

Галина Семеновна Джулай

Кафедра факультетской терапии

ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России, г. Тверь, Россия

Аннотация. В статье представлен коллектив кафедры факультетской терапии Тверского государственного медицинского университета и основные события из ее 70-летней истории.

Ключевые слова: юбилей, история кафедры факультетской терапии, коллектив, наука, образование, лечебная практика

Для цитирования: Джулай Г. С. 70-летний юбилей кафедры факультетской терапии Тверского государственного медицинского университета: дела и люди. Верхневолжский медицинский журнал. 2025; 24(2): 54–60

70-TH ANNIVERSARY OF THE DEPARTMENT OF FACULTY THERAPY OF TVER STATE MEDICAL UNIVERSITY: ACTIVITIES AND PEOPLE

G. S. Dzhulay

Tver State Medical University, Tver, Russia

Abstract. The article presents the staff of the Department of Faculty Therapy of the Tver State Medical University and the main events of its 70-year history.

Key words: anniversary, history of the department of faculty therapy, staff, science, education, medical practice

For citation: Dzhulay G. S. 70th anniversary of the Department of Faculty Therapy of Tver State Medical University: activities and people. Upper Volga Medical Journal. 2025; 24(2): 54–60

В сентябре 2025 года исполняется 70 лет со дня основания кафедры факультетской терапии Тверского ГМУ. Она была организована уже через год после переезда в г. Калинин Ленинградского медицинского стоматологического института, ее коллектив начал преподавание одноименной дисциплины студентам лечебного факультета.

Первоначально кафедра располагалась на базе областной клинической больницы. В последующем клинической базой кафедры стала городская больница № 4 (в настоящее время — городская клиническая больница скорой медицинской помощи). Позднее базой кафедры стал стационар сети «РЖД-Медицина» в г. Тверь, а в 2022 г. после присоединения кафедры внутренних болезней университета, осуществлявшей преподавание вопросов терапии студентам педиатрического и стоматологического факультетов — и городская клиническая больница № 6.

В первые годы на кафедре факультетской терапии работали опытные врачи и педагоги, такие как Г. М. Мельникова, В. К. Мохова, В. И. Зенин. Много лет на кафедре проработали профессор Д. А. Миллер, доценты Л. И. Голосова, А. Ю. Щеглов, В. А. Ткачев, С. А. Сергеев, С. Н. Базлов, ассистенты кандидаты ме-

дицинских наук Ю. П. Попов, В. И. Мишин, С. И. Нечаев, Н. И. Баженова, М. А. Горожанкина, В. Н. Кочегуров, Н. И. Павлова, старший лаборант Т. А. Черняева, лаборанты Н. В. Алексеева, В. А. Горбунова. Их трудом и талантом создавалось современное лицо кафедры, поддерживались учебные традиции, формировалась корпоративная культура коллектива.

В течение года кафедрой заведовал профессор **Сергей Романович Татевосов** — специалист в области курортологии и физиотерапии, который начал организацию деятельности кафедры на базе областной клинической больницы (рис. 1).

Последующие 18 лет руководство кафедрой осуществлял профессор **Николай Николаевич Высоцкий**, именно с его именем связано становление кафедры, обеспечение учебного процесса методическими материалами, подбор и воспитание кадров преподавателей (рис. 2). Н. Н. Высоцкий сочетал в себе талант ученого, клинициста-практика, педагога и воспитателя. Определяющее место в сфере его научных интересов занимали проблемы кардиологии. Он занимался исследованием механизмов нарушения центральной гемодинамики при ревматизме,



Рис. 1. Профессор Татевосов Сергей Романович — заведующий кафедрой факультетской терапии в 1955—1956 гг.

Fig. 1. Professor Tatevosov S.R. — Head of the Department of Faculty Therapy in 1955—1956



Рис. 2. Профессор Высоцкий Николай Николаевич — заведующий кафедрой факультетской терапии в 1956—1974 гг.

Fig. 2. Professor Vysotskiy N.N. — Head of the Department of Faculty Therapy in 1956—1974



Рис. 3. Доцент Голосова Леонила Ивановна, исполнявшая обязанности заведующего кафедрой факультетской терапии в 1974—1976 гг.

Fig. 3. Associate Professor Golosova L.I., acting Head of the Department of Faculty Therapy in 1974—1976

ишемической болезни сердца, лейкозах, изучал эритропоэз у больных хроническими заболеваниями легких, значение местных курортных факторов. Совместно с профессором Л. С. Журавским разрабатывал методы хирургического лечения хронической коронарной недостаточности сердца. Н. Н. Высоцкий явился разработчиком перспективного метода изучения состояния микроциркуляторного русла с использованием биоконъюнктивной микроскопии глаза, в последующем освоенного и широко применяемого на кафедре госпитальной терапии и других вузах страны.

Он в совершенстве владел искусством врачевания, ему были доступны самые редкие и трудные диагнозы, поучительны были его лекции и клинические разборы. Николай Николаевич был пропагандистом медицинских знаний в лучших традициях русской клинической школы. Будучи философом по своей внутренней сущности, он придавал огромное значение методологическим проблемам практической медицины, вопросам формирования диагноза и клинического мышления. Много сил отдавал Н. Н. Высоцкий подготовке врачей. Под его руководством большую школу прошли гастроэнтеролог И. Д. Садиков, эндокринолог В. А. Иванов, гематолог Э. А. Ерошевич, ревматолог В. А. Нестеров, возглавившие впоследствии специализированные отделения областной клинической больницы.

Н. Н. Высоцкий — автор 114 научных работ. Под его руководством защищено 9 кандидатских диссертаций. Его ученик профессор В. А. Шульман заведовал кафедрой терапии Красноярского медицинского института. Долгое время работали в нашем вузе его ученики — доценты С. С. Шустов, Л. И. Голосова, В. В. Наместников, С. А. Сергеев, ассистенты Г. В. Зиновьева, М. В. Осипова, Л. А. Васюткова.

В 1974—1975 гг. обязанности заведующего кафедрой исполняла доцент **Леонила Ивановна Голосова**. Ее организаторский талант и неиссякаемая энергия позволили изготовить аппарат для интраназальных инсуффляций сухих лекарственных средств, повышающих иммунный статус организма и подавляющих избыточный рост микрофлоры верхних дыхательных путей. Ею также на полиграфических предприятиях города была внедрена практика оздоровления работающих кислородными коктейлями с настоями лекарственных трав для профилактики сезонных обострений хронических заболеваний легких и острых респираторных инфекций (рис. 3).

С 1976 по 2012 год кафедрой заведовал профессор **Вячеслав Васильевич Чернин** — выпускник Саратовского медицинского института, ученик заведующего кафедрой госпитальной терапии профессора Л. С. Шварца. С 1969 по 1976 г. В. В. Чернин заведовал кафедрой факультетской терапии Оренбургского медицинского института. В Калинин он прибыл, имея приоритетные работы по изучению роли глюкокортикоидной, андрогенной и минералокортикоидной функций коры надпочечников, щитовидной и поджелудочной желез, аутоиммунных реакций, нарушений гемостаза и микроциркуляции в патогенезе язвенной болезни с выделением фаз рецидива заболевания (рис. 4).

В Калининские сотрудники кафедры факультетской терапии под его руководством были освоены методы исследования морфофункционального состояния желудочно-кишечного тракта, оценки гемостаза, микроциркуляции, нейроэндокринной регуляции, иммунного статуса, микробиоценоза эзофагогастродуоденальной зоны, содержания биологически активных веществ. В научную практику были внедрены экспериментальные исследования.

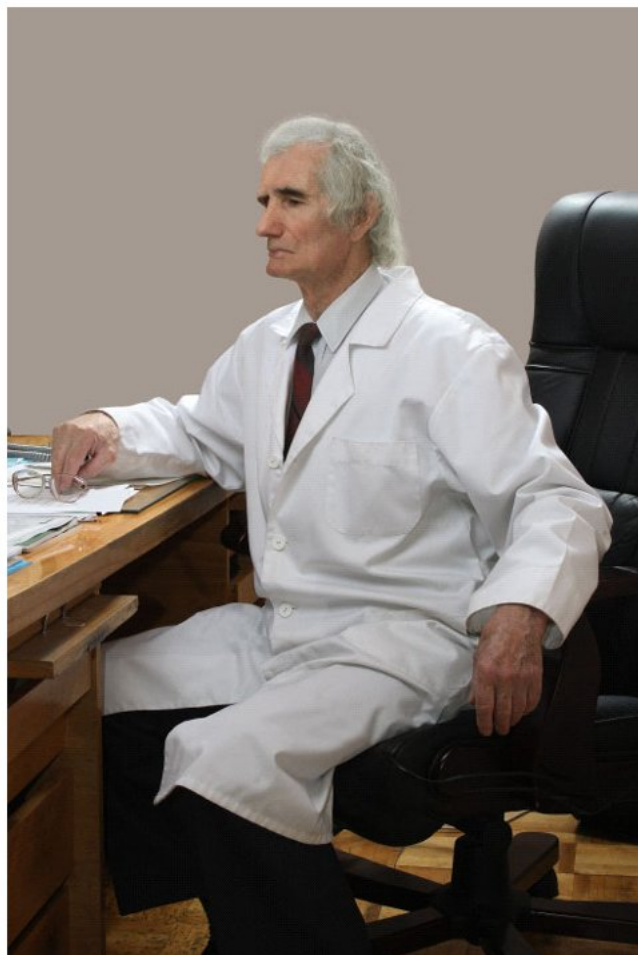


Рис. 4. Профессор Чернин Вячеслав Васильевич — заведующий кафедрой факультетской терапии в 1976—2012 гг.

Fig. 4. Professor Chernin V.V. — Head of the Department of Faculty Therapy in 1976-2012

Междисциплинарный подход к научным исследованиям позволил привлечь к разрабатываемым проблемам гастроэнтерологии специалистов самых различных медицинских профессий. В частности, активное участие приняли сотрудники кафедры гистологии, цитологии и эмбриологии проф. А. П. Гладкий и его ученики проф. В. А. Соловьев, доц. Б. Л. Матяш. В разработку данной комплексной темы внесли вклад заведующая кафедрой биологии проф. Г. В. Хомулло, заведующий кафедрой патологической анатомии, лауреат Государственной премии проф. А. М. Шабанов; заведующий кафедрой хирургических болезней стоматологического факультета, проф. И. А. Комаров, заведующий кафедрой анатомии человека, член-корр. РАМН, проф. Д. В. Баженов, заведующий кафедрой нервных болезней ФДПО проф. Н. А. Яковлев, заведующий кафедрой микробиологии, вирусологии и иммунологии проф. В. М. Червинец, заведующий кафедрой нормальной физиологии проф. А. А. Кромин. При консультировании выполнялись диссертационные работы, издавались монографии, готовились доклады на съезды и конференции.

Основным научным направлением деятельности профессора В. В. Чернина являлось изучение этиологии, патогенеза, саногенеза, клиники, профилактики и

лечения заболеваний эзофагогастродуоденальной зоны и органов пищеварения. Им разработано положение о трех фазах рецидива язвенной болезни, предложены критерии их диагностики и выбора индивидуальной терапии, показана клинико-патогенетическая связь характера осложнений с фазами рецидива заболевания. Под руководством и при непосредственном участии проф. В. В. Чернина разрабатывались вопросы, касающиеся клинико-патогенетических особенностей течения хронического гастрита в аспекте нейрогуморальной регуляции функций желудка и тромбогеморрагического синдрома. Важным направлением в научно-исследовательской работе является изучение мукозной микрофлоры эзофагогастродуоденальной зоны в норме и патологии. Приоритетной стала работа по изучению симбионтного пищеварения человека.

В. В. Чернин — заслуженный врач РФ, удостоен званий «Отличник здравоохранения СССР», «Почетный работник науки и образования Тверской области», вице-президент Научного общества гастроэнтерологов России, руководитель научной терапевтической школы Тверской медицинской академии, член редакционных советов журналов «Терапевтический архив», «Клиническая медицина», «Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология», «Верхневолжский медицинский журнал».

В. В. Чернин — автор 11 монографий, руководства для врачей, свыше 400 научных публикаций, 26 учебных пособий, рекомендаций для врачей, рационализаторских предложений, патентов на изобретения.

Под его научным руководством выполнено 6 докторских и 21 кандидатская диссертации. Высокий профессионализм, широта научного кругозора, доброжелательность, отзывчивость, забота о больном снискали В. В. Чернину заслуженный авторитет и уважение среди сотрудников академии, студентов, медицинской общественности, благодарность многочисленных пациентов.

С 2012 года кафедрой факультетской терапии руководит **Джулай Галина Семеновна** — доктор медицинских наук, профессор, высокопрофессиональный врач-гастроэнтеролог, врач-терапевт высшей квалификационной категории (рис. 5). Вся ее профессиональная жизнь неразрывно связана с кафедрой: с отличием окончив лечебный факультет Калининского государственного медицинского института в 1979 г., она последовательно прошла обучение в клинической ординатуре, заочной аспирантуре, а в 1987 г. начала работу ассистентом кафедры, позднее — доцентом и профессором. Свои кандидатскую (1988) и докторскую диссертации (2003), которые были посвящены клинико-патогенетическим вариантам и механизмам развития хронического гастрита, она выполнила под научным руководством проф. В. В. Чернина. Работы ее учеников посвящены изучению патологии органов пищеварения — различным аспектам развития гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, грыж пищеводного отверстия диафрагмы, заболеваний печени и билиарного тракта. В сфере интересов Г. С. Джулай лежит изучение закономерностей формирования коморбидности па-

тологических состояний пищеварительной системы, предикторной роли диспластозависимого фенотипа человека. Галина Семеновна — автор свыше 300 научных и учебно-методических публикаций, в том числе 120 статей в российских рецензируемых журналах, 6 учебно-методических пособий с грифом УМО и КС по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России.

С 2013 года проф. Г. С. Джулай является главным редактором учрежденного Тверским ГМУ научно-практического «Верхневолжского медицинского журнала», который авторитетно представляет научные достижения ученых и исследователей Тверского региона. При ее активном содействии и участии шло развитие и второго издания Тверского ГМУ — электронного «Тверского медицинского журнала», в качестве научного редактора редакционно-издательского центра университета она способствует повышению издательской культуры университета.

С 2004 года она является членом Центральной научной проблемной комиссии университета, а в 2019 году возглавила ее, участвуя в формировании научной проблематики исследований, проводимых в Тверском ГМУ.

Учебно-педагогическая деятельность кафедры. В последние годы кафедра факультетской терапии реализует программы обучения по дисциплинам «факультетская терапия» для студентов лечебного и педиатрического факультетов, «синдромы в поликлинической практике» для студентов лечебного факультета, «госпитальная терапия» для студентов педиатрического факультета, «внутренние болезни» для студентов стоматологического факультета, дисциплине по выбору «Частные вопросы практической гастроэнтерологии». Также кафедра руководит практикой «Помощник врача-терапевта стационара». На кафедре проходят двухгодичное обучение ординаторы по дисциплине «терапия», а также терапию изучают и ординаторы, обучающиеся в университете по другим специальностям — хирургии, анестезиологии и реаниматологии, неврологии, эндокринологии и кардиологии.

Дисциплина «Синдромы в поликлинической практике» — гордость учебно-методической деятельности коллектива. Она разработана и внедрена сотрудниками кафедры в рамках вариативной части основной образовательной программы с учетом направления подготовки студентов лечебного факультета — участковых врачей терапевтов. Ее цель — максимально подготовить врача к самостоятельной деятельности по постановке донозологического (синдромного) диагноза.

К каждому занятию имеются методические указания для обучающихся и методические рекомендации для преподавателей. Это не только упрощает подготовку к занятиям, но и позволяет максимально унифицировать и стандартизировать педагогические технологии. Большое внимание коллектив уделяет выработке у студентов уверенного навыка интерпретации рутинных лабораторных тестов — клинических анализа крови, мочи, кала. С этой целью подго-



Рис. 5. Профессор Джулай Галина Семеновна — заведующий кафедрой факультетской терапии с 2012 года
Fig. 5. Professor Dzhulay G.S. — Head of the Department of Faculty Therapy since 2012

товлены и изданы учебные пособия, рекомендованные Координационным советом по области образования «Здравоохранение и медицинские науки» для использования на лечебных и педиатрических факультетах медицинских вузов России. Гриф Координационного совета имеют также подготовленные на кафедре пособия «Физиотерапия» и «Основные классификации внутренних болезней», хрестоматия «Амбулаторный пациент». Совершенно новаторским приемом является подготовка рабочих тетрадей по интерпретации лабораторных тестов, которые показали свою результативность при освоении дисциплин.

Часть учебных занятий у студентов лечебного и стоматологического факультетов проводится на базе Мультипрофильного аккредитационно-симуляционного центра университета, они направлены на отработку техники оказания неотложной помощи пациентам при urgentных клинических ситуациях и показывают высокую результативность. Доценты С. А. Воробьев и И. А. Зябрева являются ответственными за подготовку учебных станций к аккредитации в МАСЦ и вносят большой вклад в организацию тренингов по овладению врачебными навыками на тренажерах и симуляторах для студентов, выпускников и ординаторов.

Зачет по производственной практике и учебному модулю «физиотерапия» проводится с применением разработанной на кафедре балльно-рейтинговой системы, что стимулирует мотивацию обучающихся к самостоятельной деятельности.

Сложным видом деятельности остается подготовка иностранных граждан, обучающихся на международном факультете университета. Сотрудники кафедры постоянно совершенствуют свое знание английского языка для облегчения профессиональной коммуникации с обучающимися. В коллективе предпринимаются немалые усилия для повышения эффективности обучения и контроля знаний — подготовлены клинические задачи, контрольные вопросы на двух языках.



Рис. 6. Коллектив кафедры факультетской терапии (2008)

Fig. 6. The staff of the Department of Faculty Therapy (2008)

Серьезным вызовом явилась пандемия коронавирусной инфекции и введенные режимы изоляции обучающихся, потребовавшие перестройки «на марше» всех сложившихся педагогических технологий. В кратчайшие сроки были подготовлены материалы для проведения рубежного экзаменационного контроля, зачета по производственной практике в дистанционном режиме, переводе занятий и лекций в интерактивный режим с использованием сети Интернет, был создан чат для оперативной связи с обучающимися по всем возникающим вопросам. Сотрудниками кафедры были подготовлены модельные истории болезни — вынужденный суррогат общения обучающихся с реальными пациентами. Все это позволило с минимальными потерями продолжить образовательный процесс.

Клиническая работа всегда была важным разделом деятельности каждого члена коллектива кафедры факультетской терапии. Условия работы на клинических базах в последние годы изменились — ушли в прошлое профессорские обходы, клинические разборы, консилиумы, консультации, научно-практические конференции. Однако накопленный опыт и любовь к профессии требуют реализации, поэтому сотрудники кафедры продолжают активную профессиональную деятельность, преимущественно в структурах частной медицины. Учитывая научную направленность деятельности кафедры, основной специальностью сотрудников является гастроэнтерология. В этой сфере трудится проф. Г. С. Джулай, проф. Л. А. Фомина, доценты Е. В. Секарева, Т. Е. Джулай, И. А. Зябрева. Все они являются авторитетными специалистами с востребованными консультациями у жителей Тверского региона, и тем самым поддерживают авторитет университета как высококвалифицированной «кузницы» медицинских кадров. В сфере

гематологии и терапии большого опыта достиг доцент С. А. Воробьев. Набирает опыт клинической работы молодое поколение сотрудников — ассистенты Э. В. Степанова и А. Д. Бахметьева, Е. П. Дульнева. Заведует кардиологическим отделением больницы скорой медицинской помощи проф. В. А. Осадчий, много лет заведовал терапевтическим отделением Калининской ЦРБ доцент С. В. Школовой. Высококвалифицированным врачом-эндоскопистом был безвременно ушедший из жизни доцент С. Н. Базлов. Прекрасными диагностами и прогностами в области заболеваний внутренних органов с широким профессиональным кругозором были профессора В. В. Чернин и Д. А. Миллер. Тверская медицина многое потеряла с их уходом из жизни.

При преподавании терапии такая «многопрофильность» педагогического коллектива обеспечивает высокое качество обучения будущих врачей-терапевтов, поскольку привлечение клинических примеров из собственной практики служит прекрасной иллюстрацией при проведении занятий и примером в области врачебной этики и деонтологии. Неслучайно, обучающиеся часто обращаются к сотрудникам кафедры за консультациями по поводу собственного здоровья и здоровья родственников — пример такого доверия лишь подчеркивает авторитет педагогов (рис. 6–7).

Сотрудники кафедры никогда не были в стороне от общественной деятельности университета. Проблемы вузовской науки помогает решать Этический комитет университета, который с 2022 г. возглавила проф. Л. А. Фомина, секретарем комитета является доцент Т. Е. Джулай.

Руководителем общества молодых ученых Тверского ГМУ является доцент кафедры к.м.н. И. А. Зябрева. При ее непосредственном участии и руковод-



Рис. 7. Сотрудники кафедры факультетской терапии после выступления с докладами на Международной конференции по курортологии и реабилитологии (Москва, 2017)

Fig. 7. Staff of the Department of Faculty Therapy after presenting reports at the International Conference on Balneology and Rehabilitation (Moscow, 2017)

стве организуются и ежегодно проводятся традиционные студенческая научная конференция «Молодежь и медицинская наука», международная научно-практическая конференция студентов и молодых ученых.

Сотрудники кафедры не только имеют большой личный опыт подготовки учебных и учебно-методических материалов для нужд преподавания, но и руководят этими процессами в университете. Методический совет по преподаванию дисциплин терапевтического профиля возглавляет проф. Л. А. Фомина, секретарем совета является доц. к.м.н. Е. В. Секарева. Через их руки в период формирования системы дистанционного обучения буквально «прокатился вал» методических материалов разных кафедр вуза, их опыт контроля качества учебных и методических материалов поистине бесценен.

В 2012 году в состав команды университета на Международной олимпиаде молодых ученых по терапии «ТЕРАПИЯ XXI ВЕК: UPGRADE» (Саратов) впервые вошли сотрудники кафедры — доценты С. А. Воробьев и Т. Е. Джулай, тренером команды тогда выступала проф. Г. С. Джулай. Команда завоевала 3-е место. С этого времени олимпийский дух прочно поселился на кафедре. И поскольку по регламенту профессионального олимпийского движения участие преподавателей в составе команд в настоящее время запрещено, сотрудники кафедры доценты Т. Е. Джулай и С. А. Воробьев, ассистент Е. П. Дульнева плодотворно занимаются подготовкой и тренингом молодежных команд университета к профессиональным олимпиадам.

Студенческая наука существовала в Тверском ГМУ всегда, поэтому неудивительно, что практически все сотрудники кафедры являются выпускниками кружка СНО на кафедре факультетской терапии, начиная с заведующей кафедрой проф. Г. С. Джулай. Более того, сотрудники университета, работающие на разных его кафедрах, также прошли научную школу при кафедре факультетской терапии. Среди них заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности доц. И. А. Жмакин, заведующая кафедрой поликлинической педиатрии и неонатологии проф. Ю. А. Алексеева, председатель СМУС Тверского ГМУ доц. Е. С. Михайлова и многие другие.

Все последние годы руководит работой студенческого научного кружка доц. С. А. Воробьев. Ему удается привлекать в ряды кружковцев творческих и одаренных студентов, разрабатывать для них познавательную программу заседаний с обсуждением наиболее актуальных проблем современной терапевтической науки. На заседания приглашаются не только преподаватели кафедры, но и авторитетные врачи-специалисты, готовые поделиться с молодежью своим опытом инструментальной диагностики и лечебной практики. Преподаватели кафедры, не жалея времени и сил, охотно занимаются планированием и руководством при выполнении студенческих исследований, обучением кружковцев технологиям научного и статистического анализа собственного материала, критического анализа публикаций по теме исследования, написания тезисов и статей, подготовкой докладов и их презентаций. И не было еще такой итоговой студенческой конференции,



Клиническая база кафедры факультетской терапии — городская клиническая больница скорой медицинской помощи г. Твери

The clinical base of the Department of Faculty Therapy — Tver city hospital of emergency medical care

где бы кружковцы кафедры факультетской терапии, не завоевывали призовых мест на разных секциях.

В настоящее время на кафедре факультетской терапии трудятся:

профессора — д.м.н., проф. Г. С. Джулай,
д.м.н., доц. Л. Е. Смирнова,
д.м.н., доц. Л. А. Фомина,
д.м.н., доц. В. А. Осадчий;

доценты — к.м.н., доц. Е. В. Секарева,
к.м.н., доц. С. А. Воробьев,
к.м.н., доц. С. В. Школовой,
к.м.н., доц. Т. Е. Джулай,
к.м.н., доц. И. А. Зябрева;

ассистенты — М. В. Яковлева, Э. В. Степанова,
Е. П. Дульнева, А. Д. Бахметьева,
Э. В. Чкареули;

старший лаборант Е. А. Филиппова,
лаборант И. Н. Кутина.

В течение 70 лет коллектив кафедры факультетской терапии, обновляясь и, увы, неся человеческие потери, делает важное и нужное дело — преподает основы базовой специальности «терапия» поколениям молодых врачей, щедро привнося в этот процесс свои знания, опыт, высокую профессиональную культуру.

Джулай Галина Семеновна (контактное лицо) — д.м.н., профессор, заведующий кафедрой факультетской терапии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России; 170100, Тверь, ул. Советская, д. 4; djoulai@mail.ru

Поступила в редакцию / The article received 23.03.2025.

Принята к публикации / Was accepted for publication 06.05.2025.