Межрегиональная научно-практическая конференция с международным участием, посвященная 130-летию доклада Р. Коха о возбудителе туберкулеза «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ (кумысотерапия)»

Конференция была проведена 23 марта 2012 года (канун Всемирного дня борьбы с туберкулезом) в Тверской медицинской академии.

В организации конференции приняли участие Тверская государственная медицинская академия (ТГМА), Министерство здравоохранения Тверской области, Тверской областной клинический противотуберкулезный диспансер, НИИ фтизиопульмонологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, Фонд содействия развитию регионов, Министерство сельского хозяйства Тверской области, Племенное коневодческое предприятие ООО «СНАЙП».

В конференции приняли участие 167 человек: врачи из лечебно-профилактических учреждений г. Твери и области, в том числе районные фтизиатры Тверской области, преподаватели и студенты ТГМА и пр.

Краткая характеристика обсуждаемых докладов.

Первый доклад сделала Мясникова Е.Б., врач-эпидемиолог ФГУ СПб НИИ фтизиопульнологии Минздравсоцразвития России «Инфекционный контроль в противотуберкулезном диспансере».

В нем была представлена статистическая информация о нозокомиальной туберкулезной инфекции, клинических, бактериологических, генетических критериях диагностики и мерах профилактики. Показано, что уровень нозокомиальной туберкулезной инфекции достигает 15% и для совершенствования ее выявления необходимо более широко использовать культуральные исследования флоры, проводить генетическое типирование возбудителя как у одного больного в процессе лечения, так и у разных больных, находящихся в контакте.

Несомненно, представляет интерес доклад «Клинические проявления туберкулеза с широкой лекарственной устойчивостью микобактерий туберкулеза», сделанный Торкатюк Е. А., руководителем отделения последипломного обучения ФГУ СПб НИИ фтизиопульнологии Минздравсоцразвития России. В

докладе были освещены проблемы лекарственной устойчивости микобактерий туберкулеза (МТБ), распространенность и причины формирования этого феномена. Показана важность возможно раннего выявления лекарственной устойчивости, как у первичных больных, так и среди других контингентов пациентов и проведение терапии только с учетом лекарственной чувствительности возбудителя.

Старшинова А.А., старший научный сотрудник ФГУ СПб НИИ фтизиопульнологии Минздравсоцразвития России сделала доклад «Диагностика туберкулеза у детей в современных условиях». В сообщении были подчеркнуты важность диагностики и эффективного лечения первичного туберкулеза у детей, наиболее частой формой которого является туберкулез внутригрудных лимфатических узлов, а также туберкулинодиагностики и диаскинтест.

Асеев А.В., заведующий кафедрой фтизиатрии ТГМА, представил доклад «Возможности кумысотерапии в лечении больных туберкулезом».

Докладу предшествовала демонстрация видеофильма о производстве кумыса в Тверской области. Показано, что кумысотерапия – исторически проверенный способ воздействия на больного туберкулезом.

Подчеркнуто, что в современных условиях возможно дифференцированное использование разных видов кумыса у пациентов с различными сопутствующими заболеваниями.

В докладе Майорова А. Н. и Харламова М.Н. (детский туберкулезный санаторий «Кирицы», Рязанская область) «Хирургический метод в комплексном лечении костно-суставного туберкулеза в условиях санатория» продемострирована возможность эффективного комплексного лечения детей с костно-суставным туберкулезом на базе детского туберкулезного санатория, подчеркнута приоритетность хирургического метода. Подчеркнуто, что лекарственное лечение, патогенетическая терапия, лечебная физкультура, физиотерапия, диетический режим здесь так же имеют важное значение.

Вызвал большой интерес доклад Кондратьевой М. Е. и Стаханова В.А., Ковровский противотуберкулезный диспансер Владимирской области «Применение социальной поддержки у больных туберкулезом пенсионного возраста».

В докладе показано, что проведение социальной поддержки больных туберкулезом в виде выдачи продуктовых наборов, оплаты проезда и т.п. дает существенное улучшение результатов терапии, уменьшение числа и длительности «отрывов» больных от лечения. Это было наиболее заметно среди больных пенсионного возраста, тогда как среди больных БОМЖ проведение социальной поддержки не повлияло на дисциплинированность пациентов.

«Туберкулез, сочетанный с ВИЧ-инфекцией»,

Фролова Ольга Петровна, заведующая лабораторией ВИЧ/туберкулез НИИ фтизиопульнологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова представила доклад «Туберкулез, сочетанный с ВИЧ-инфекцией»,где было показано нарастание частоты туберкулез/ВИЧ ассоциированной инфекции, обсуждены причины этого явления. Была подчеркнута необходимость профилактического флюорографического обследования ВИЧ-инфицированных больных, разделение потоков больных в противотуберкулезных учреждениях, обследования больных туберкулезом на ВИЧ-инфекцию.

Вызвал интерес доклад Русских О.Е., профессора кафедры фтизиатрии и торакальной хирургии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова «Опыт применения комбинированных противотуберкулезных препаратов в РФ и возможности их использования в условиях современной эпидемической ситуации».

В докладе продемонстрирована целесообразность применения комбинированных противотуберкулезных препаратов и их эффективность. При лечении пациентов с лекарственной устойчивостью необходим дифференцированный подбор лекарств в соответствии с чувствительностью возбудителя. Длительная противотуберкулезная терапия может сопровождаться гепатотоксическими эффектами. Проведение гепатотропной терапии позволяет улучшить переносимость препаратов, и, как следствие этого, повысить эффективность противотуберкулезной терапии.

Привлек к себе внимание доклад Галыгиной Н.Е., врача консультативно-диагностического отделения НИИ фтизиопульмонологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

В докладе было показано, что состояние пищевого статуса имеет большое значение для определения прогноза у больных туберкулезом. При этом традиционно используемое росто-весовое соотношение не всегда является точным и информативным. Использование оригинальной денситометрической методики позволяет более точно оценивать нутритивный статус пациента и решать вопросы о нутритивной поддержке. При этом речь идет не столько о повышении калорийности питания, сколько об увеличении белковой нагруженности рациона.

Хазов В.В. директор ООО «СНАЙП» осветил особенности опыта кумысолечения больных туберкулезом в санаториях «Юматово» и «Глуховская» в Республике Башкортостан, Хазов Виталий Владимирович, Вице-президент Фонда Содействия Развитию

В рамках конференции проводилась выставка-дегустация кумыса ООО «СНАЙП», выставка современного медицинского оборудования и лекарственных препаратов, представленная сотрудниками фирм-фармпроизводителей. Материалы конференции опубликованы в одноименном сборнике научных работ, подготовленном к изданию тиражом 150 экз.

Во время работы конференции проведен конкурс студенческого плаката «Белая ромашка», посвященный борьбе с туберкулезом и вредными привычками, пропаганде здорового образа жизни.

Одновременно с работой конференции проводилось профилактическое флюорографическое обследование населения на передвижном цифровом флюорографе, установленном около входа в медицинскую академию. Обследование прошли более 100 человек, преимущественно сотрудники и студенты медицинской академии, у одного из обследованных выявлены изменения в легких и он был направлен на дообследование.

Участники конференции отметили высокий уровень ее проведения, большщй объем информации. Есть уверенность, что традиция периодически проводить такие мероприятия послужит делу борьбы с туберкулезом в Тверской области.

Зав. кафедрой фтизиатрии А.В. Асеев