Верхневолжский медицинский журнал. 2026; 25(3): 57-59
Upper Volga Medical Journal. 2026; 25(3): 57-59
УДК 616.9 (092) (470.331-25)

ПАМЯТИ ЛЮДМИЛЫ АЛЕКСАНДРОВНЫ УСТИНОВОЙ. К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ

Ирина Игоревна Иванова

Кафедра педиатрии педиатрического факультета
ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России, г. Тверь, Россия

Аннотация. **Статья приурочена к 100-летнему юбилею Людмилы Александровны Устиновой, освещает основные направления и достижения её педагогической, научной и врачебной деятельности на кафедре инфекционных болезней Калининского государственного медицинского института.**

Ключевые слова: *юбилей Л.А. Устиновой, врач-инфекционист, педагогическая, научная, врачебная деятельность*

Для цитирования: Иванова И.И. Памяти Людмилы Александровны Устиновой. К 100-летию со дня рождения. Верхневолжский медицинский журнал. 2026; 25(3): 57-59.

IN MEMORY OF LYUDMILA ALEXANDROVNA USTINOVA. ON THE 100TH ANNIVERSARY OF HER BIRTH

I. I. Ivanova

Tver State Medical University, Tver, Russia

Abstract. **This article, dedicated to the 100th anniversary of Lyudmila Aleksandrovna Ustinova, highlights the main areas and achievements of her teaching, research, and medical work in the Department of Infectious Diseases at the Kalinin State Medical Institute.**

Key words: *L.A. Ustinova's anniversary, infectious disease specialist, teaching, scientific, medical activities*

For citation: Ivanova I.I. In memory of Lyudmila Alexandrovna Ustinova. On the 100th anniversary of her birth. Upper Volga Medical Journal. 2026; 25(3): 57-59.

30 августа 2026 г. исполняется 100 лет со дня рождения кандидата медицинских наук, врача высшей категории, ассистента кафедры инфекционных болезней Тверского государственного медицинского университета Людмилы Александровны Устиновой, которая более 40 лет отдала работе в данном учебном заведении (рис. 1).

Устинова Л.А. родилась в г. Оренбурге, где в 1944 г. окончила с отличием среднюю школу, а в 1949 г. также с отличием – Оренбургский государственный медицинский институт. Это был первый выпуск студентов нового медицинского вуза, созданного на Южном Урале на базе Первого Харьковского мединститута, эвакуированного в войну с Украины.

Перед этим было счастливое, но короткое предвоенное детство, учеба в третью смену в школе в годы войны, карточки на продукты. Здание школы было отдано под госпиталь для раненых. Утром ребята выступали перед ними с концертами, помогали писать письма домой, выполняли разные поручения медицинского персонала, учиться же приходили вечерами, согревая теплом рук замерзающие чернила в чернильницах-непроливайках. Летом старшеклассники 3-4 месяца трудились в колхозе на уборке зерна и других работах.



Рис. 1. Людмила Александровна Устинова
Fig. 1. Lyudmila Alexandrovna Ustinova

После обучения в институте в жизни Людмилы Александровны было 3-годичное обучение в клинической ординатуре на кафедре инфекционных болезней, по окончании которой началась работа ассистентом той же кафедры. Вскоре ректорат

© Иванова И. И., 2026

предложил ей возглавить вновь открывающееся при медицинском институте училище для среднего персонала. В роли директора училища за 3 года Устинова Л.А. создала коллектив преподавателей, оборудовала помещения, организовала учебно-методическую работу, продолжая преподавать инфекционные болезни студентам.

Но вперед звали новые непокоренные вершины. Людмила Александровна очень хотела продолжить обучение в столичной клинике. Записавшись на прием к Министру здравоохранения Российской Федерации, она выразила ему это свое горячее желание. В результате получила приглашение на обучение в аспирантуре на кафедре инфекционных болезней в II Московском ордена Ленина медицинском институте им. Н.И. Пирогова. Заведовал кафедрой академик, заслуженный деятель науки РСФСР, директор клиники инфекционных болезней профессор А.Ф. Билибин, по учебникам которого обучались студенты в те годы. Под его руководством Людмила Александровна выполнила и успешно защитила кандидатскую диссертацию «Сравнительная оценка различных методов лечения больных брюшным тифом и паратифами».

Это были счастливые годы, наполненные научными исследованиями, разбором сложных больных, ежедневными обходами в тифозном и других отделениях, ночными дежурствами. На одном из них она первой правильно диагностировала острый аппендицит у пациента, считавшегося инфекционным, выдержав спор со старшими товарищами и подтвердив свой профессионализм. Это время было наполнено и тесным знакомством с Москвой. За три года Людмила Александровна посетила около 60 театральных постановок, в первую очередь, оперу и балет.

После успешной защиты диссертации Л.А. Устинова была направлена на работу преподавателем в недавно открытый Калининский государственный медицинский институт, в котором проработала 42 года (1960-2001 гг.) на кафедре инфекционных болезней с курсом эпидемиологии сначала под руководством доцента В.А. Никонова, а с 1968 г. – члена-корр. АМН СССР, профессора О.А. Дунаевского, многие годы бывшего ректором Калининского ГМИ. За время работы Л.А. Устинова зарекомендовала себя как высококвалифицированный врач-инфекционист, талантливый педагог, активный научный работник, мудрый воспитатель и наставник, щедро передающий опыт и знания молодежи. При участии Людмилы Александровны прошли обучение тысячи студентов и ординаторов, в первую очередь по таким сложным разделам, как военная эпидемиология и тропические болезни. Приходилось создавать новые рабочие программы и учебно-методические пособия. Благодаря энтузиазму Людмилы Александровны в институте появились два специализированных кабинета по военной эпидемиологии и тропической медицине, что позволило существенно повысить уровень преподавания данных дисциплин.

Людмила Александровна приняла активное участие в работе с больными с новой еще малоизученной ВИЧ-инфекцией: с момента организации областного анонимно-консультативного кабинета по ВИЧ-инфекции она вела в нем прием пациентов свыше 10 лет.

За длительную работу врачом Устинова Л.А. оказала помощь множеству больных, спасла сотни жизней. Приходилось регулярно вылетать к тяжелым пациентам в районы области на транспорте санавиации. Как-то самолет приземлился на заснеженном поле, и Людмиле Александровне пришлось преодолеть изрядное расстояние до встречающих по нему по колено в снегу. В обязанности преподавателей клинических кафедр в то время входили два обязательных ночных дежурства в месяц. Устинова Л.А. как инфекционист оказывала помощь детям со стенозирующим ларинготрахеитом, которых обычно привозили по ночам, пациентам с гепатитами, острыми кишечными инфекциями и с другой тяжелой патологией. Во всех ситуациях очень помогал богатый клинический опыт, полученный в Москве в школе академика А.Ф. Билибина и дальнейшая работа в клиниках города.

Продолжались и научные исследования, по результатам которых Людмила Александровна опубликовала более 50 научных работ, выступала на Всесоюзных съездах инфекционистов в Казани и Москве, на областных и городских клинических и патологоанатомических врачебных конференциях, рецензировала истории болезни с разбором врачебных ошибок в ведении больных. Выполняя функции областного инфекциониста, возглавляла комиссии по разбору случаев смерти больных от гепатита, малярии, менингококковой инфекции, брюшного тифа, а также комиссию по проверке работы инфекционной службы г. Пскова и Псковской области.

Активная жизненная позиция Людмилы Александровны проявлялась на всех этапах: в Оренбурге был закончен 3-годичный университет марксизма-ленинизма, в Калинине – работа в парторганизации вуза, в дальнейшем кураторство индийского землячества, которое начиналось с одной студентки, а позднее превратилось в одно из самых больших землячеств в Твери. Многие годы Устинова Л.А. занималась просветительской деятельностью, читала лекции населению региона по линии общества «Знание».

Людмила Александровна стремилась всегда доводить начатое дело до конца. И здесь нельзя не рассказать о её многолетних поисках своего отца-фронтовика. Александр Устинов был бухгалтером, в августе 1941 г. призван в Красную Армию в качестве кавалериста в звании техника-интенданта 2 ранга (соответствует современному званию старший лейтенант). Ему пришлось за 3 недели научиться ездить на необъезженных лошадях, владеть оружием, а далее были длительные тяжелые бои с фашистами на границе Калининской и Смоленской областей. Кавалеристов засылали в рейды в тыл врага. Летом 1942 г. около поселка Холм-Жирковский 15 тысяч советских военнослужащих попали в окружение, вырваться из которого удалось единицам. В 1943 г. семья получила извещение о том, что А. Устинов пропал без вести. Десятки запросов в архивы, обращений в разные



Рис. 2. Книга Л.А. Устиновой «Непридуманная история войны»

Fig. 2. The book by L.A. Ustinova “The True Story of the War”

инстанции, Международную службу розыска и информации не помогли узнать его судьбу. И только в начале 2000-х годов удалось узнать, что А. Устинов находился в немецком плену в центре Германии (федеральная земля Гессен), работал на шахте и умер от болезни и голода в 1945 г. за неделю до окончания войны. Он похоронен на мемориальном кладбище советских военнопленных в г. Херлесхаузен. Спустя 68 лет Людмила Александровна вновь встретилась с отцом на его могиле. Это были минуты радости и скорби, воспоминаний и слез.

Поиски Людмилы Александровны помогли установить имена и других советских военнопленных, похороненных на этом же кладбище, судьба которых оставалась неизвестной. Еще 23 семьи узнали о судьбе своих близких. Устинова Л.А. вместе с дочерью И.И. Ивановой написала книгу «Непридуманная история войны», рождённую долгими годами поиска и надежды (рис. 2) [1]. Книга есть в фонде библиотеки ТвГМУ. Многие годы Людмила Александровна активно занималась патриотическим воспитанием студентов, она провела много встреч и бесед с молодежью, рассказывая им реальные истории о событиях Великой Отечественной войны и судьбах её участников.

За свою деятельность Устинова Л.А. награждена медалями «За доблестный труд в Великую Отечественную войну», в честь юбилеев Победы в Великой Отечественной войне, «Ветеран труда», многочисленными грамотами руководства Калининского государственного медицинского института, общества «Знание» и Министерства здравоохранения Калининской области.

Сотрудники кафедры инфекционных болезней Тверского ГМУ, коллеги по работе в больнице, родные и близкие бережно хранят память о Людмиле Александровне Устиновой, замечательном педагогике, большом профессионале и просто замечательном человеке.

Список источников

1. Устинова Л.А. Непридуманная история войны. Тверь: Издательство «Триада». 2015: 175.

Иванова Ирина Игоревна (контактное лицо) – д-р мед. наук, доцент, заведующий кафедрой педиатрии педиатрического факультета ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России; 170100, Тверь, ул. Советская, д. 4; ivanovaii@tvgmu.ru

Поступила в редакцию / The article received 22.06.2026.

Принята к публикации / Was accepted for publication 10.09.2026.