

Верхневолжский медицинский журнал. 2025; 24(4): 59-63
Upper Volga Medical Journal. 2025; 24(4): 59-63
УДК 616.9(092)

ОТ ФЕЛЬДШЕРА ДО ПРОФЕССОРА: ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ И НАУЧНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ ПРОФЕССОРА В. К. МАКАРОВА (75 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

¹Павел Викторович Макаров, ²Анастасия Анатольевна Сорокина

¹Кафедра инфекционных болезней и эпидемиологии,

²кафедра детской стоматологии и ортодонтии им. Р. Д. Новоселова
ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России, г. Тверь, Россия

Аннотация. Статья приурочена к 75-летию со дня рождения доктора медицинских наук, профессора Виктора Константиновича Макарова, посвятившего всю свою профессиональную деятельность и значительную часть жизни Тверскому государственному медицинскому университету, где он прошел долгий путь от студента до ученого, высококвалифицированного преподавателя, успешного клинициста и заведующего кафедрой. Рассмотрены основные направления и достижения научной, педагогической и медицинской деятельности профессора В. К. Макарова.

Ключевые слова: профессор В. К. Макаров, Тверской государственный медицинский университет, научная, педагогическая деятельность, инфекционные болезни, практическое здравоохранение

Для цитирования: Макаров П. В., Сорокина А. А. От фельдшера до профессора: жизненный путь и научные достижения профессора В. К. Макарова (75 лет со дня рождения). Верхневолжский медицинский журнал. 2025; 24(4): 59-63.

FROM PARAMEDIC TO PROFESSOR: THE LIFE PATH AND SCIENTIFIC ACHIEVEMENTS OF PROFESSOR V. K. MAKAROV (75th ANNIVERSARY)

P. V. Makarov, A. A. Sorokina

Tver State Medical University, Tver, Russia

Abstract. This article is dedicated to the 75th anniversary of Doctor of Medical Sciences, Professor Viktor Konstantinovich Makarov, who devoted his entire professional career and a significant part of his life to Tver State Medical University, where he rose through the ranks from student to scientist, highly qualified teacher, successful clinician, and department head. The article discusses the main areas and achievements of Professor V.K. Makarov's scientific, educational, and medical work.

Key words: professor V.K. Makarov, Tver State Medical University, research and teaching activities, infectious diseases, and practical healthcare

For citation: Makarov P. V., Sorokina A. A. From paramedic to professor: the life path and scientific achievements of professor V.K. Makarov (75th Anniversary). Upper Volga medical journal. 2025; 24(4): 59-63.

В мае 2025 года исполнилось 75 лет со дня рождения российского ученого и преподавателя высшей школы, заведующего кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии Тверского государственного медицинского университета Минздрава России (Тверской ГМУ), отличника здравоохранения, доктора медицинских наук, профессора Макарова Виктора Константиновича, посвятившего значительную часть своей жизни и всю свою профессиональную деятельность Тверскому ГМУ Минздрава России, где он прошел большой и плодотворный путь от студента до заведующего кафедрой (рисунок 1).

Виктор Константинович Макаров родился 8 мая 1950 года в городе Вышний Волочек Тверской области. После окончания средней школы в 1965 году поступил в Вышневолоцкое медицинское училище, которое в 1967 году окончил с отличием. Три года Виктор Константинович работал фельдшером в Бежецком районе Тверской области, и в 1970 году поступил в Калининский государственный медицинский институт (КГМИ) (позже – Тверской медицинский государственный университет).

За время обучения в вузе В. К. Макаров проявил себя как целеустремленный и способный студент, активно интересовался клинически-



Рис. 1. Виктор Константинович Макаров – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии Тверского государственного медицинского университета Минздрава России (2005-2023 гг.)

Fig. 1. V. K. Makarov – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of Infectious Diseases and Epidemiology at Tver State Medical University (2005-2023)

ми дисциплинами. После окончания института В. К. Макаров поступает в аспирантуру на кафедру инфекционных болезней, с 1979 г. становится ассистентом кафедры, которой заведовал ректор КГМИ, член-корреспондент РАМН, профессор Дунаевский Олег Арсеньевич. Под научным руководством Олега Арсеньевича в 1983 году В. К. Макаров блестяще защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Особенности липидного обмена у больных хроническим персистирующим гепатитом» [1]. В. К. Макаров активно продолжил исследование этой научной проблемы позднее, опубликовав целый ряд оригинальных статей, посвященных изменениям липидного обмена при социально значимых инфекционных болезнях и различных патологических состояниях организма. Перспективный руководитель, клиницист, кандидат медицинских наук в 1996 г. получает ученое звание доцента. По результатам многолетних лабораторных и клинических исследований в 2004 г. им была успешно защищена докторская диссертация: «Хроническая HBV-инфекция у лиц, злоупотребляющих алкоголем (особенности диагностики начальной и последующих стадий болезни)» [2].

В 2005 году В. К. Макаров избран заведующим кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии, сменив на этом посту своего любимого учителя профессора О. А. Дунаевского. Виктор

Константинович добросовестно и продуктивно умножал авторитет тверской инфекционной службы, поддерживал традиции, заложенные его предшественниками. Следует отметить, что в Тверском регионе организация медицинской помощи инфекционным больным, особенно острыми вирусными гепатитами, отличалась совершенно новым, революционным подходом к лечению, включающим терапию глюкокортикостероидами, и динамическое наблюдение [3]. Проведенные исследования липидного обмена обнаружили доказательные взаимосвязи, которые легли в основу целого ряда расчетных параметров, существенно облегчающих диагностику и лечение инфекционных больных.

Разработанное в докторской диссертации научное направление определило основной вектор и перспективы научной деятельности большинства сотрудников кафедры [4-7]. Под руководством В. К. Макарова защищено 6 кандидатских диссертаций, в 2009 году Виктору Константиновичу было присвоено ученое звание профессора. Ученым опубликовано свыше 300 работ, из них 173 в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Минобрнауки России для публикации результатов наиболее значимых исследований, а также 7 монографий и 36 учебных руководств и пособий, по которым сегодня обучаются молодые врачи – будущие инфекционисты и эпидемиологи [8-12].

Профессор В. К. Макаров активно патентовал результаты своей научной деятельности, его авторству принадлежит 56 патентов на изобретение Российской Федерации, большинство из них удостоены престижных российских и международных наград. Запатентовано 43 способа лечения взрослых пациентов с инфекционной патологией, среди них: «Способ химиопрофилактики гриппа» (2003), «Способ лечения тяжелого и затяжного течения острого вирусного гепатита» (2003), «Способ диагностики цирроза печени при хроническом вирусном гепатите» (2001), «Способ лечения хронического простатита» (2002), «Способ профилактики анафилактического шока при введении гетерологических сывороток» (2018), «Способ прогнозирования эффективности антиретровирусной терапии при ко-инфекции туберкулёз и ВИЧ-инфекция» (2017), «Способ диагностики стадий ВИЧ-инфекции» (2019) [3, 13-18].

Особое внимание профессор уделял пациент-ориентированному и междисциплинарному подходам в организации оказания медицинской помощи инфекционным больным. Богатый профессиональный кругозор В. К. Макарова позволил дополнить новыми знаниями практическую работу врачей самых разных специализаций, среди них урология, офтальмология, стоматология и другие [18]. Предложенные и разработанные методики, способы диагностики, лечения и профилактики различных инфекционных болезней широко внедрены в клиническую деятельность не только медицинских организаций Тверского региона, но и федеральных научно-исследовательских центров. Виктор Константинович – автор семи монографий, посвященных вопросам инфекционной патологии человека. Его труд «Иммунокорректирующая терапия инфекционных больных» высоко ценится практикующими врачами, так как в нем изложены авторские подходы к терапии инфекционных болезней и патологических состояний, а студенты очень любят эту книгу за простоту и структурированность излагаемого материала [19].

Виктор Константинович активно занимался педагогической работой: читал лекции по инфекционным болезням и эпидемиологии студентам и ординаторам лечебного факультета университета, вместе с коллегами составлял методические обучающие программы для российских и иностранных студентов, проводил семинары и практические занятия на английском языке, ежегодно организовывал циклы профессиональной переподготовки и повышения квалификации для практикующих врачей. Совместными усилиями с Минздравом Тверской области была значительно улучшена послевузовская и последипломная подготовка специалистов по инфекционным болезням и эпидемиологии.

Лечебную работу высококвалифицированный врач-инфекционист Макаров В. К. проводил на базе инфекционного отделения ГБУЗ «ГКБ № 1 им. В. В. Успенского», помимо этого долгие годы вплоть до закрытия осуществлял

прием и консультирование населения в ГБУЗ ГКБ № 2. С особой ответственностью и невероятным альтруизмом, начиная с 1990 года и по 2015 год, он работал врачом-инфекционистом санитарной авиации ГБУЗ ТО «Областной клинической больницы». Профессор незамедлительно выезжал на самые сложные случаи по всей Тверской области в круглосуточном режиме. По итогам этой долгой и сложной лечебно-профилактической работы В. К. Макаров в 2018 году опубликовал уникальный научно-популярный труд «Приключения врача-инфекциониста Тверской санитарной авиации», где представил сложные клинические случаи, иллюстрирующие многие инфекционные болезни, их симптомы и синдромы, а также подробно описал особенности непростой, но крайне важной работы врача-консультанта.

Профессор В. К. Макаров принимал активное участие в формировании и совершенствовании профессиональных компетенций при подготовке врачей-инфекционистов, более 10 лет возглавлял Аттестационную комиссию для получения квалификационной категории в Тверской области. Дважды в год кафедра инфекционных болезней и эпидемиологии проводила межрегиональные научно-практические конференции для врачей-инфекционистов и эпидемиологов, освещая особенности эпидемиологических процессов, новые тенденции в диагностике и лечении инфекционной патологии. Под его руководством свой путь в медицине начало подавляющее большинство врачей-инфекционистов города Твери и Тверской области. В общей сложности В. К. Макаров посвятил 47 лет своей профессиональной деятельности практическому здравоохранению. За многолетний добросовестный труд, значимые достижения в лечебной, научной и педагогической работе Виктор Константинович получил ведомственную награду «Отличник здравоохранения», «Ветеран труда», а также многочисленные государственные грамоты, благодарности от Министерства здравоохранения Российской Федерации, городской и областной администрации Тверского региона, руководства Тверского ГМУ.

Профессор В. К. Макаров скоропостижно скончался на 73-м году жизни, оставив внушительное научное наследие, наработанное за более чем 50-летнюю клиническую, научную, педагогическую, воспитательную и организаторскую деятельность.

Клинические исследования профессора В. К. Макарова, выполненные под его руководством, были направлены на развитие инфектологии на основе scrupulous изучения эпидемиологических процессов. Они способствовали совершенствованию отечественного образования и медицины, использованию новых методов диагностики и терапии болезней, подготовке квалифицированных и пациент-ориентированных специалистов и преподавателей, повышению качества оказания медицинской помощи, сохранению здоровья населения России.

Врачебную династию продолжает сын Виктора Константиновича, который работает на кафедре инфекционных болезней и эпидемиологии Тверского ГМУ.

Высокий профессионализм, педагогические талант и мастерство, стремление передавать свои знания, искренняя любовь к медицинской науке, активная жизненная позиция и неиссякаемый оптимизм преумножают добрую память о профессоре В. К. Макарове.

Список источников

- Макаров В.К. Особенности липидного обмена у больных хроническим персистирующим гепатитом: дис. ... канд. мед. наук: 14.01.09 «Инфекционные болезни» / Макаров Виктор Константинович; [Место защиты: Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова]. Ленинград. 1983: 164.
- Макаров, В. К. Хроническая HBV-инфекция у лиц, злоупотребляющих алкоголем (особенности диагностики начальной и последующих стадий болезни): дис. ... д-ра мед. наук: 14.00.10 «Инфекционные болезни» / Макаров Виктор Константинович; [Место защиты: Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова]. Санкт-Петербург. 2004: 213.
- Патент № 2210373 С1 Российская Федерация, МПК А61К 31/573, А61К 31/52, А61Р 1/16. Способ лечения тяжелого и затяжного течения острого вирусного гепатита: № 2002117638/14 : заявл. 03.07.2002 : опубл. 20.08.2003 / В. К. Макаров ; заявитель Государственное учреждение Тверская государственная медицинская академия.
- Макаров В.К., Стариков С.В. Влияние алкоголя на метаболизм липидов у больных ангиной стрептококковой этиологии. Инфекционные болезни. 2010; 8(4): 28-30.
- Макаров В.К., Ноздревых О.В., Гурьянова М.В. Особенности эпидемиологических данных и липидного спектра сыворотки крови у больных ВИЧ-инфекцией в III стадии. Эпидемиология и инфекционные болезни. 2012; 6: 4-7.
- Макаров В.К., Мосягин А.В. Диагностическая значимость липидного спектра сыворотки крови больных хроническим гепатитом В и механической желтухой. Инфекционные болезни. 2008; 6(1): 21-23.
- Макаров В.К., Чайникова Е.А. Возрастные особенности липидного спектра сыворотки крови у больных острым вирусным гепатитом А. Эпидемиология и инфекционные болезни. 2007; 1: 34-36.
- Макаров В.К. Военная эпидемиология: учебное пособие для студентов 5 курса лечебного и педиатрического факультетов. Тверь : РИЦ ТГМА. 2006: 87.
- Макаров В.К., Гришкина Н.А. Эпидемиология и инфекционные болезни : учебное пособие для студентов обучающихся по специальности «сестринское дело. Тверь: РИЦ ТГМА. 2008: 367.
- Макаров В.К., Макаров П.В. Антиретровирусная терапия и эффективность лечения коинфекции ВИЧ/туберкулез. Инфекционные болезни: новости, мнения, обучение. 2019; 8(2): 54-58. doi: 10.24411/2305-3496-2019-12007
- Макаров В.К., Крылов В.В., Королюк Е.Г., Степанова Ю.Е., Стариков С.В., Гришкина Н.А. Тенденции развития эпидемической ситуации по туберкулезу в Тверской области и пути её оздоровления. Эпидемиология и инфекционные болезни. 2015; 20(2): 55-60. doi: 10.17816/EID40887
- Макаров В.К., Соболева И.Н., Евгеньев Е.А., Цветкова Л.В. Клинико-эпидемиологические особенности дифтерии в современных условиях в Твери. Эпидемиология и инфекционные болезни. 2007; 2: 51-452.
- Патент № 2210372 С1 Российская Федерация, МПК А61К 31/522, А61Р 31/12. Способ химиопрофилактики гриппа : № 2002109126/14 : заявл. 08.04.2002 : опубл. 20.08.2003 / В.К. Макаров, В.А. Соловьев, П.В. Макаров; заявитель Государственное учреждение Тверская государственная медицинская академия.
- Патент № 2203493 С1 Российская Федерация, МПК G01N 33/50, А61В 10/00. Способ диагностики цирроза печени при хроническом вирусном гепатите: № 2001130370/14 : заявл. 09.11.2001 : опубл. 27.04.2003 / В.К. Макаров; заявитель Государственное учреждение Тверская государственная медицинская академия.
- Патент № 2706548 С1 Российская Федерация, МПК G01N 33/92, G01N 33/52. Способ диагностики стадий ВИЧ-инфекции: № 2019102805 : заявл. 31.01.2019 : опубл. 19.11.2019 / В.К. Макаров, П.В. Макаров, В.А. Макарова, А.В. Асеев ; заявитель Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
- Патент № 2666223 С1 Российская Федерация, МПК G01N 33/48, А61Р 31/18. Способ прогнозирования эффективности антиретровирусной терапии при ко-инфекции туберкулёз и ВИЧ-инфекция: № 2017133838 : заявл. 29.09.2017 : опубл. 06.09.2018 / П.В. Макаров, В.К. Макаров, А.В. Асеев ; заявитель Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
- Патент № 2647374 С1 Российская Федерация, МПК А61К 31/573, А61Р 37/08. Способ профилактики анафилактического шока при введении гетерологических сывороток: № 2017125800 : заявл. 19.07.2017 : опубл. 15.03.2018 / В.К. Макаров ; заявитель Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
- Патент № 2224561 С2 Российская Федерация, МПК А61N 5/067, G01N 33/48. Способ лечения хронического простатита: № 2002101346/14 : заявл. 10.01.2002 : опубл. 27.02.2004 / В.К. Макаров; заявитель Государственное учреждение Тверская государственная медицинская академия.

19. Макаров В.К. Иммунокорректирующая терапия инфекционных больных: дифференциальная диагностика. Тверь: Тверская государственная медицинская академия. 2012: 226.

*Макаров Павел Викторович (контактное лицо) – ассистент кафедры инфекционных болезней и эпидемиологии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России; 170100, Тверь, ул. Советская, д. 4;
makarovpv@tvgtmu.ru*

Поступила в редакцию / The article received 09.10.2025.

Принята к публикации / Was accepted for publication 09.12.2025.