

Верхневолжский медицинский журнал. 2025; 24(1): 62-63
Upper Volga Medical Journal. 2025; 24(3): 62-63
УДК 616.4 (092)

НА ТРЁХ КИТАХ МЕДИЦИНЫ: К ЮБИЛЕЮ ПРОФЕССОРА НАТАЛЬИ АЛЕКСАНДРОВНЫ БЕЛЯКОВОЙ

Алёна Викторовна Ларева, Мария Борисовна Лясникова, Инна Геннадьевна Цветкова

Кафедра эндокринологии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России, г. Тверь, Россия

Аннотация. Статья приурочена к юбилею профессора Н.А. Беляковой, заведующего кафедрой эндокринологии Тверского ГМУ, ее лечебной, научной и педагогической деятельности.

Ключевые слова: Наталья Александровна Белякова, юбилей, лечебная, научная, педагогическая деятельность

Для цитирования: Ларева А.В., Лясникова М.Б., Цветкова И.Г. На трех китах медицины: к юбилею профессора Натальи Александровны Беляковой. Верхневолжский медицинский журнал. 2025; 24(3): 62-63

ON THREE PILLARS OF MEDICINE: ON THE ANNIVERSARY OF PROFESSOR NATALIA ALEXANDROVNA BELYAKOVA

A. V. Lareva, M. B. Lyasnikova, I. G. Tsvetkova

Tver State Medical University, Tver, Russia

Abstract. The article is dedicated to the anniversary of Professor N.A. Belyakova, head of the endocrinology department of Tver State Medical University, her medical, scientific and pedagogical activities.

Key words: Natalia Aleksandrovna Belyakova, anniversary, medical, scientific, pedagogical activity

For citation: Lareva A.V., Lyasnikova M.B., Tsvetkova I.G. On three pillars of medicine: on the anniversary of Professor Natalia Aleksandrovna Belyakova. Upper Volga Medical Journal. 2025; 24(3): 62-63

Наталья Александровна Белякова родилась в 1950 г. в небольшом военном городке в городе Советске Калининградской области, где служил её отец (рис. 1). Переехав с семьей в Калинин (современную Тверь), в 18 лет поступила на лечебный факультет Калининского медицинского института, чтобы пойти по стопам матери — Реутовой Валентины Федоровны, известного врача-невролога, клинициста и организатора здравоохранения, главного врача 5-ой городской больницы г. Калинина, которая всегда была примером для дочери.

Окончив институт с красным дипломом, Наталья начала свой путь в медицине с работы невропатологом, а затем анестезиологом и реаниматологом в кардиологическом отделении. Поступив в аспирантуру при кафедре госпитальной терапии, Наталья Александровна окунулась в мир научной и преподавательской деятельности под руководством выдающегося ученого, основоположника тверской научной школы кардиологов, профессора Волкова Виолена Степановича [1], определившего в дальнейшем вектор научной, практической и педагогической деятельности Н.А. Беляковой. В 2002 году Наталья Александровна возглавила самостоятельный курс эндокринологии в Тверской ГМА, а с 2007 г. и по настоящее время заведует кафедрой эндокринологии университета. В 1983 г. будущий профессор защитила кандидатскую диссертацию на тему «Психологические и клинико-функцио-



Рис. 1. Наталья Александровна Белякова на вручении премии «Легендарный педагог»

Fig. 1. Natalia Aleksandrovna Belyakova at the presentation of the «Legendary Teacher» award

нальные особенности больных постинфарктным кардиосклерозом» [2], а в 2006 г. докторскую — «Эпидемиология, медико-социальные аспекты йододефицитных состояний и их профилактика у детей (на модели Тверской области)» [3].

Свою работу Наталья Александровна всегда любила за то, что она может быть разной и жидется на трёх китах: лечебной, научной и педагогической деятельности. За годы практики ей удалось реализоваться в каждом из этих направлений.

Лечебную работу она вела на базах терапевтического и кардиологического отделений ОМСЧ № 1 г. Калинина, а также отделений ОКБ (кардиологического, гастроэнтерологического), с 1992 г. работала в эндокринологическом отделении ОКБ г. Твери, а с начала двухтысячных годов – врачом эндокринологом в клинике Тверского ГМУ. Кроме того, принимала и принимает участие в комплексной судебно-медицинской экспертизе.

Основные направления её научной деятельности – патология щитовидной железы в йододефицитном регионе, сахарный диабет и его поздние осложнения, алиментарно-конституциональное ожирение. Под научным руководством Натальи Александровны было защищено 8 кандидатских диссертаций, в настоящее время ведется научно-исследовательская работа на новую тему – «Эндокринопатии и коморбидная патология», идёт подготовка ещё одной кандидатской и одной докторской диссертаций, защита которых планируется в 2025-2026 гг. На кафедре эндокринологии под руководством Натальи Александровны сотрудниками были опубликовано свыше 300 научных работ, результаты которых доложены более 20 раз на конференциях и научных форумах, получены 5 свидетельств о государственной регистрации баз данных, свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ, 4 патента на изобретения [4, 5]. Наукометрические показатели профессора Н.А. Беяковой: индекс РИНЦ – 1161, индекс Хирша – 14.

Помимо лечебной и научной работы Наталья Александровна активно занимается и педагогической: читает лекции по эндокринологии и диабетологии для студентов и ординаторов лечебного факультета, вместе с коллегами составляет методические обучающие программы для русских и иностранных студентов, проводит семинары и практические занятия, а также циклы повышения квалификации для практикующих врачей. Под её руководством свой путь в медицине начали около 200 врачей-эндокринологов, работающих сегодня не только в России, но и по всему миру. Такой внушительный карьерный путь не мог остаться не отмеченным: за свои достижения Наталья Александровна получила многочисленные государственные знаки отличия: почетные грамоты, благодарности от руководства Тверского ГМУ, городской и областной администрации региона, министерства здравоохранения, звания «Ветеран труда» и «Легендарный педагог».

Наталья Александровна имеет двух дочерей и трёх внуков. Дочери профессора также продолжают врачебную династию.

Список источников

1. Жмакин И.А., Озерова И.В. История развития научно работы в тверской государственной медицинской академии. Тверской медицинский журнал. 2014; 6: 103-110. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=22414638>.
2. Беякова Н.А. Психологические и клинико-функциональные особенности больных постинфарктным кардиосклерозом: автореф. дис. ... канд. мед. наук: 14.00.06; 14.00.18 / Беякова Наталья Александровна; [Место защиты: Всесоюз. кардиол. науч. центр АМН СССР, Ин-т кардиологии им. А.Л. Мясникова]. Москва. 1983: 22.
3. Беякова Н.А. Эпидемиология, медико-социальные аспекты йододефицитных состояний и их профилактика у детей (на модели Тверской обл.): дис. ... д-ра мед. наук: 14.00.07 / Беякова Наталья Александровна; [Место защиты: Научно-исследовательский институт педиатрии Научного центра здоровья детей РАМН]. Москва. 2006: 295.
4. Беякова Н.А. Йододефицитные состояния и их профилактика у детей и подростков: монография. Тверь: [б.и.], 2005: 114.
5. Патент на изобретение RU 2822965 С1. Способ определения метаболически здорового и метаболически нездорового ожирения у женщин молодого и среднего возраста / Лясникова М.Б., Беякова Н.А., Цветкова И.Г., Маслов А.Н.; заявитель ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России. № 2023121176; заявлено 14.08.2023; опубликовано 16.07.2024.
6. Патент на изобретение RU 2837955 С1. Способ диагностики метаболически здорового и метаболически нездорового ожирения у мужчин молодого и среднего возраста / Беякова Н.А., Лясникова М.Б., Цветкова И.Г., Маслов А.Н.; заявитель ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России. № 2024130022; заявлено 04.10.2024; опубликовано: 07.04.2025.

Ларева Алена Викторовна (контактное лицо) – к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России; 170100, Тверь, ул. Советская, д. 4; lareva_aliona@mail.ru

*Поступила в редакцию /
The article received 21.06.2025.*

*Принята к публикации /
Was accepted for publication 03.09.2025.*